

Информация об условиях питания и охраны здоровья воспитанников

МДОУ д/с «Ландыш» г. Балашова

В соответствии с программой развития МДОУ, опирающейся на социальный заказ окружающего микросоциума, одной из основных задач является сохранение, укрепление и коррекция здоровья воспитанников, совершенствование работы по формированию у детей предпосылок и навыков здорового образа жизни. Из 12 групп, функционирующих в ДОУ, 2-для часто и длительно болеющих детей, 2- для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата, 2- логопедических, для детей с фонетико-фонематическими нарушениями речи, в связи с чем обоснованным является реализация целевой программы «Здоровье».

Во всех группах разработаны оздоровительные лечебно-профилактические и коррекционные мероприятия в соответствии с их спецификой работы. Имеются графики проведения этих мероприятий, которые чётко выполняются воспитателями и узкими специалистами.

Укреплению здоровья детей способствуют следующие формы физкультурно-оздоровительной работы: утренняя гимнастика, непосредственно образовательная деятельность по физкультуре, гимнастика после сна, подвижные, спортивные игры и упражнения, физкультурные досуги и спортивные праздники, тематические недели здоровья. В зависимости от специфики групп используются различные виды закаливания: воздушные ванны, обливание рук по локоть, босохождение, хождение по раздражителям, дыхательная гимнастика, аэро-арома-терапия и пр.

Большое значение для укрепления здоровья детей имеет лечебно-профилактическая работа, которая в группах проводится систематически в течение года. Для закаливания природными средствами активно используется летний период. Постоянно ведется работа по отбору и апробации новых здоровьесберегающих технологий. В течение четырёх лет в МДОУ проводился эксперимент по внедрению в образовательный процесс элементов здоровьесберегающей технологии доктора РАН В.Ф. Базарного: смена динамических поз, развитие зрительного анализатора посредством корректоров зрения, сигнальных меток, использование в учебной деятельности сенсорных крестов, «Экологического букваря», хорового пения и пр., который успешно применяется и в настоящее время. Результаты ежегодно проводимого мониторинга в группах показывают стабильную положительную динамику в развитии зрительного анализатора, осанки, а также в формировании положительной психо-эмоциональной сферы детей, развитии их познавательной деятельности.

В МДОУ разработаны и реализуются воспитательно-образовательные проекты, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников: «Быть здоровыми хотим», «Мама, папа, я – здоровая семья», «Спорт для всех».

Организации питания в ДОУ уделяется особое внимание, так как здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания.

Контроль за качеством питания, разнообразием блюд и их витаминизацией, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляют старшие медицинские сестры детского сада. В ДОУ организовано 5-ти разовое питание. При составлении меню медицинская сестра руководствуется 10-дневным меню, технологическими картами с рецептурами, с учетом времени года. Во всех группах ежедневно вывешивается меню, заверенное заведующим дошкольным образовательным учреждением. Повара и кухонные работники строго соблюдают санитарно-гигиенические требования к пищеблоку, процессу приготовления и хранения пищи, к технологической обработке продуктов, правила личной гигиены.

Воспитатели и младшие воспитатели в группах стремятся создать благоприятный эмоциональный климат в течении всего дня и, в частности, во время приема пищи: столы накрываются с учетом требований этикета, детей учат правильно пользоваться столовыми приборами, быть аккуратными и опрятными.

Особое внимание вопросам охраны здоровья воспитанников уделяется в работе с родителями. Систематически проводятся родительские собрания с участием медицинских работников, на которых рассматриваются вопросы профилактики ОРЗ и ОРВИ, проведения закаливающих процедур, организации питания в домашних условиях, организации летнего отдыха детей. В уголках здоровья, в группах размещается актуальная медицинская информация, индивидуальные консультации осуществляет врач-педиатр, имеющийся в штате детского сада.

Для организации физкультурно-оздоровительной работы имеется физкультурный, тренажерный, музыкальный залы, плавательный бассейн, физкультурная площадка, медицинский, процедурный кабинеты, кабинет массажа, кабинет для фито-процедур, 2 логопедических кабинета, в каждой группе имеются спортивные уголки, сенсо-моторные зоны. На территории ДОУ имеется игровая зона, которая включает в себя: физкультурную площадку; групповые площадки – индивидуальные для каждой возрастной группы, с соблюдением принципа групповой изоляции, каждая групповая площадка имеет игровое оборудование

Тематический и оперативный контроль по проведению комплексов оздоровительных мероприятий показал, что работа в указанном направлении ведётся целенаправленно, систематически и результативно.